

# FIT DURCH DIE FASTENZEIT

## Quinoa Tatar

Hessen Quinoa / Apfel / Koriander / Kresse  
Wildkräutersalat (VEGAN)

6,50 €

Deutsches Rindersteak vom 800° Grill  
mit Variation von frischen, knackigen Gemüsenoodeln  
(Zucchini / Kohlrabi / Karotte)

24,00 €

Low Carb Burger (Burgerbrötchen ohne Kohlehydrate)  
Rindfleischpatty mit dry aged Beef vom 800° Grill  
gegrilltes Frühlingsgemüse / Pesto / Kräuterfrischkäse

15,00 €

Low Carb Matcha Chocolat Bars (VEGAN)

6,50 €



# FIT MIT FISCH

## Thunfisch Carpaccio

Yellow Fin Thunfisch / Rosé / Zitrone  
frische rote Chili / Dill / Basilikum

12,50 €

## Veganer RäucherVlachs

Karotte / Leinöl / Nori / Meerrettich / Cashewfrischkäse

(VEGAN)

6,50 €

## Thunfischsteak vom 800° Grill

Yellow Fin Thunfisch / grüner Spargel  
cremigtes Zitrusrisotto

28,50 €



# FIT IM FRÜHLING

## Erdbeer- Spargelsalat

regionale Erdbeeren / frischer Spargel / Sprossen  
Wildkräutersalat / Avocado

13,00 €

## Mäh Burger

Dinkelbrötchen / Lamm Patty (Lammfleisch aus Hammersbach)  
Bärlauch- Minzcreme / Radieschen

Wildkräutersalat, dazu hausgemachte Pommes aus Kartoffeln  
vom Bruchköbler Ackerlei

18,50 €

Erdbeer- Rosen- Cheesecakecreme (VEGAN)

6,50 €



ALLE SPEISEN SIND NUR AUSZÜGE AUS DER KARTE!